



DEINE REFLEXIONSFRAGEN ZUM 2. ADVENT

Wie ist es dir mit der Soulwriting-Übung ergangen?
Vielleicht magst du deinen Text noch einmal lesen - nicht
bewerten, nur wahrnehmen.

Spüre dabei:

Was hast du deinem jüngeren Ich geschenkt?
Welches Gefühl ist jetzt da?
Was nimmst du aus dieser Begegnung mit?
Wie fühlt sich die Erinnerung an Weihnachten jetzt an?
Wie geht es deinem kindlichen ICH?

Du kannst es einfach nur wirken lassen oder auch diese Antworten
aufschreiben. Nimm an, was gerade da ist.
Es gibt kein richtig und kein falsch.

Bei Fragen schreibe mir unter: info@doerte-winkler.net

Alles Liebe,
Dörte

